PORTO DE SETÚBAL

TABELA DE MARÉS 2022

NAVEGAR PARA CHEGAR A BOM PORTO

www.portodesetubal.pt

1. NOTA EXPLICATIVA

As previsões de marés para o Porto de Setúbal foram fornecidas pelo Instituto Hidrográfico.

A análise harmónica foi efetuada a partir de um ano de observações maregráficas, de 04 de outubro de 2003 a 04 de outubro de 2004.

O marégrafo (atualmente desativado) está localizado na ponte-cais dos "catamarans" de Troia, definido pelas coordenadas 38º 29,69' N e 8º 54,14' W – WGS84.

As alturas de água inscritas na tabela estão referidas ao nível zero hidrográfico, situado: 2,00m abaixo do nível adotado; 4,844m abaixo da marca de contacto MN1 situada na boca do poço do marégrafo; 5,204m abaixo da marca BH16/02; 5,043m abaixo da marca MN3 e 8,271m abaixo da testemunha do IPG localizada no cunhal NE do armazém de mercadorias da estação de caminhos de ferro de Monte Novo, Palma.

Elementos de marés no Porto de Setúbal:

Elementos do porto	1h57.6m
Unidades de altura	1,471m

O fuso horário da Tabela de Marés é o fuso 0 (UTC) que corresponde à hora legal de inverno em Portugal, nos termos do Decreto Lei nº 17/96 de 8 de março.

Entre a 1h TU de 25 de março e a 1h TU de 28 de outubro, deverão os utilizadores adicionar 1 hora aos valores horários indicados na Tabela de Marés.

A hora de verão obtém-se adiantando o relógio 60 minutos à uma hora UTC do último Domingo de março.

2. RECOMENDAÇÕES DO INSTITUTO HIDROGRÁFICO

"Alerta-se os utilizadores, que as previsões de marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal."
"Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de +10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas."

"Para mais informações consultar www.hidrografico.pt".

"Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de maré transcritos."

© Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2021. Publicado com a autorização n.º 19/2022 do Instituto Hidrográfico, Marinha.

Instituto Hidrográfico | Laboratório do Estado
Rua das Trinas, 49 - 1249-093 Lisboa - Portugal
Tel.: +351 210 943 280 | apoio.cliente@hidrografico.pt
www.hidrografico.pt

ENTIDADE CERTIFICADA apcer ISO 9001
CERTIFIED IQNet MANAGEMENT SYSTEM
IPAC acreditação L0490 ISO/IEC 17025 Ensaios
IPAC acreditação M0091 ISO/IEC 17025 Calibração

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

JANEIRO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	SÁB	01:16	3.3	13:44	3.3
2	LN	02:08	3.5	14:37	3.4
3	SEG	02:58	3.6	15:27	3.4
4	TER	03:46	3.7	16:15	3.0
5	QUA	04:33	3.7	17:01	3.3
6	QUI	05:19	3.6	17:47	3.2
7	SEX	06:05	3.4	18:33	3.0
8	SÁB	06:53	3.2	19:22	2.8
9	QC	07:44	3.0	20:17	2.7
10	SEG	08:42	2.8	21:20	2.6
11	TER	09:47	2.7	22:28	2.6
12	QUA	10:55	2.7	23:30	2.7
13	QUI	11:54	2.7	-	-
14	SEX	00:22	2.8	12:46	2.8
15	SÁB	01:08	2.9	13:31	2.8
16	DOM	01:50	3.0	14:12	2.9
17	LC	02:29	3.2	14:50	3.0
18	TER	03:06	3.2	15:27	3.1
19	QUA	03:41	3.3	16:02	3.1
20	QUI	04:16	3.3	16:37	3.1
21	SEX	04:51	3.3	17:13	3.1
22	SÁB	05:27	3.3	17:51	3.0
23	DOM	06:06	3.2	18:33	3.0
24	SEG	06:50	3.1	19:22	2.9
25	QM	07:43	3.0	20:21	2.8
26	QUA	08:49	2.8	21:35	2.8
27	QUI	10:10	2.8	22:54	2.9
28	SEX	11:30	2.9	-	-
29	SÁB	00:04	3.0	12:40	3.0
30	DOM	01:05	3.2	13:39	3.2
31	SEG	02:00	3.4	14:31	3.3

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

JANEIRO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	SÁB	07:28	0.6	19:51	0.6
2	LN	08:21	0.5	20:41	0.6
3	SEG	09:12	0.4	21:28	0.5
4	TER	10:00	0.4	22:13	0.6
5	QUA	10:46	0.4	22:58	0.6
6	QUI	11:32	0.6	23:42	0.8
7	SEX	-	-	12:18	0.7
8	SÁB	00:28	0.9	13:06	0.9
9	QC	01:18	1.1	13:58	1.1
10	SEG	02:15	1.3	14:57	1.3
11	TER	03:22	1.4	16:02	1.3
12	QUA	04:34	1.4	17:05	1.3
13	QUI	05:38	1.3	18:00	1.3
14	SEX	06:32	1.2	18:47	1.2
15	SÁB	07:19	1.1	19:30	1.1
16	DOM	08:02	1.0	20:10	1.0
17	LC	08:41	0.9	20:48	0.9
18	TER	09:18	0.8	21:24	0.9
19	QUA	09:54	0.8	21:58	0.8
20	QUI	10:28	0.7	22:32	0.8
21	SEX	11:02	0.8	23:07	0.9
22	SÁB	11:38	0.8	23:44	0.9
23	DOM	-	-	12:16	0.9
24	SEG	00:26	1.0	13:01	1.0
25	QM	01:17	1.1	13:56	1.1
26	QUA	02:21	1.2	15:06	1.2
27	QUI	03:43	1.2	16:28	1.2
28	SEX	05:09	1.1	17:43	1.1
29	SÁB	06:21	1.0	18:47	0.9
30	DOM	07:23	0.8	19:43	0.8
31	SEG	08:17	0.6	20:33	0.6

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

FEVEREIRO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	LN	02:50	3.6	15:18	3.4
2	QUA	03:35	3.7	16:01	3.4
3	QUI	04:18	3.7	16:42	3.4
4	SEX	04:58	3.7	17:21	3.3
5	SÁB	05:37	3.5	17:59	3.1
6	DOM	06:17	3.3	18:38	3.0
7	SEG	06:58	3.0	19:22	2.8
8	QC	07:45	2.8	20:15	2.6
9	QUA	08:45	2.6	21:24	2.5
10	QUI	10:02	2.5	22:45	2.5
11	SEX	11:22	2.5	23:54	2.7
12	SÁB	-	-	12:25	2.6
13	DOM	00:48	2.8	13:15	2.7
14	SEG	01:32	3.0	13:56	2.9
15	TER	02:12	3.2	14:34	3.0
16	LC	02:49	3.3	15:10	3.2
17	QUI	03:24	3.4	15:44	3.3
18	SEX	03:59	3.5	16:19	3.3
19	SÁB	04:33	3.5	16:53	3.3
20	DOM	05:08	3.4	17:29	3.2
21	SEG	05:46	3.3	18:09	3.2
22	TER	06:27	3.2	18:54	3.0
23	QM	07:17	3.0	19:50	2.9
24	QUI	08:23	2.8	21:05	2.8
25	SEX	09:53	2.7	22:36	2.8
26	SÁB	11:27	2.7	23:56	3.0
27	DOM	-	-	12:38	2.9
28	SEG	00:59	3.2	13:33	3.1

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

FEVEREIRO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	LN	09:05	0.4	21:18	0.5
2	QUA	09:49	0.3	22:00	0.5
3	QUI	10:29	0.4	22:39	0.5
4	SEX	11:08	0.5	23:17	0.6
5	SÁB	11:46	0.6	23:56	0.8
6	DOM	-	-	12:24	0.9
7	SEG	00:37	1.0	13:06	1.1
8	QC	01:23	1.2	13:54	1.3
9	QUA	02:23	1.4	14:57	1.5
10	QUI	03:42	1.5	16:14	1.5
11	SEX	05:05	1.5	17:27	1.5
12	SÁB	06:12	1.3	18:26	1.3
13	DOM	07:04	1.2	19:13	1.2
14	SEG	07:47	1.0	19:55	1.0
15	TER	08:25	0.9	20:32	0.9
16	LC	09:01	0.7	21:08	0.8
17	QUI	09:35	0.6	21:42	0.7
18	SEX	10:08	0.6	22:16	0.6
19	SÁB	10:41	0.6	22:50	0.6
20	DOM	11:15	0.6	23:26	0.7
21	SEG	11:51	0.7	-	-
22	TER	00:05	0.8	12:32	0.9
23	QM	00:52	1.0	13:23	1.1
24	QUI	01:54	1.2	14:32	1.3
25	SEX	03:22	1.3	16:07	1.3
26	SÁB	05:02	1.2	17:36	1.2
27	DOM	06:20	1.0	18:42	1.0
28	SEG	07:19	0.8	19:35	0.8

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

MARÇO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	TER	01:50	3.4	14:20	3.3
2	LN	02:36	3.6	15:02	3.4
3	QUI	03:17	3.7	15:40	3.5
4	SEX	03:56	3.7	16:16	3.5
5	SÁB	04:32	3.6	16:50	3.4
6	DOM	05:07	3.5	17:24	3.2
7	SEG	05:41	3.2	17:57	3.0
8	TER	06:16	3.0	18:34	2.9
9	QUA	06:56	2.7	19:17	2.7
10	QC	07:48	2.5	20:21	2.5
11	SEX	09:08	2.4	21:53	2.5
12	SÁB	10:47	2.4	23:20	2.6
13	DOM	-	-	12:01	2.5
14	SEG	00:20	2.8	12:51	2.7
15	TER	01:06	3.0	13:32	2.9
16	QUA	01:46	3.2	14:09	3.1
17	QUI	02:23	3.3	14:45	3.3
18	LC	02:59	3.5	15:20	3.4
19	SÁB	03:35	3.6	15:55	3.5
20	DOM	04:11	3.6	16:30	3.5
21	SEG	04:48	3.5	17:07	3.4
22	TER	05:27	3.4	17:47	3.3
23	QUA	06:10	3.2	18:33	3.1
24	QUI	07:02	2.9	19:31	2.9
25	QM	08:14	2.7	20:52	2.8
26	SÁB	09:52	2.6	22:28	2.8
27	DOM	11:25	2.7	23:46	3.0
28	SEG	-	-	12:29	2.9
29	TER	00:45	3.2	13:18	3.1
30	QUA	01:33	3.4	14:00	3.3
31	QUI	02:15	3.5	14:38	3.4

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

MARÇO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	TER	08:08	0.6	20:21	0.6
2	LN	08:50	0.4	21:02	0.5
3	QUI	09:29	0.3	21:39	0.4
4	SEX	10:05	0.4	22:15	0.5
5	SÁB	10:39	0.5	22:50	0.6
6	DOM	11:11	0.6	23:24	0.7
7	SEG	11:44	0.9	23:59	0.9
8	TER	-	-	12:18	1.1
9	QUA	00:39	1.2	12:56	1.3
10	QC	01:30	1.4	13:51	1.5
11	SEX	02:51	1.5	15:19	1.6
12	SÁB	04:29	1.5	16:52	1.6
13	DOM	05:46	1.4	18:00	1.4
14	SEG	06:40	1.2	18:50	1.2
15	TER	07:22	1.0	19:31	1.0
16	QUA	07:59	0.8	20:09	0.8
17	QUI	08:35	0.6	20:45	0.7
18	LC	09:09	0.5	21:20	0.5
19	SÁB	09:43	0.4	21:55	0.5
20	DOM	10:17	0.4	22:30	0.5
21	SEG	10:52	0.5	23:08	0.6
22	TER	11:29	0.7	23:49	0.7
23	QUA	-	-	12:10	0.9
24	QUI	00:38	0.9	13:02	1.1
25	QM	01:44	1.2	14:16	1.4
26	SÁB	03:19	1.3	15:59	1.4
27	DOM	05:01	1.2	17:29	1.3
28	SEG	06:13	1.0	18:31	1.0
29	TER	07:05	0.8	19:19	0.8
30	QUA	07:48	0.6	20:01	0.6
31	QUI	08:26	0.5	20:39	0.5

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

ABRIL 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	LN	02:53	3.6	15:13	3.5
2	SÁB	03:29	3.6	15:47	3.4
3	DOM	04:03	3.5	16:19	3.4
4	SEG	04:36	3.3	16:50	3.2
5	TER	05:08	3.2	17:22	3.1
6	QUA	05:41	2.9	17:55	2.9
7	QUI	06:17	2.7	18:34	2.7
8	SEX	07:05	2.5	19:29	2.6
9	QC	08:19	2.3	20:56	2.5
10	DOM	10:01	2.3	22:31	2.5
11	SEG	11:21	2.5	23:38	2.7
12	TER	-	-	12:14	2.7
13	QUA	00:28	2.9	12:57	2.9
14	QUI	01:10	3.1	13:36	3.2
15	SEX	01:50	3.3	14:13	3.3
16	LC	02:29	3.5	14:51	3.5
17	DOM	03:08	3.6	15:29	3.6
18	SEG	03:48	3.6	16:07	3.6
19	TER	04:28	3.5	16:48	3.5
20	QUA	05:11	3.3	17:31	3.3
21	QUI	05:59	3.1	18:21	3.2
22	SEX	06:57	2.9	19:24	3.0
23	QM	08:14	2.7	20:44	2.9
24	DOM	09:46	2.6	22:11	2.9
25	SEG	11:07	2.8	23:24	3.0
26	TER	-	-	12:06	2.9
27	QUA	00:20	3.2	12:52	3.1
28	QUI	01:06	3.3	13:32	3.2
29	SEX	01:47	3.4	14:09	3.3
30	LN	02:25	3.4	14:44	3.4

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

ABRIL 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	LN	09:02	0.4	21:14	0.5
2	SÁB	09:35	0.5	21:48	0.5
3	DOM	10:07	0.6	22:21	0.6
4	SEG	10:37	0.7	22:54	0.8
5	TER	11:07	0.9	23:27	0.9
6	QUA	11:37	1.1	-	-
7	QUI	00:04	1.1	12:11	1.3
8	SEX	00:51	1.4	12:56	1.5
9	QC	02:05	1.5	14:20	1.6
10	DOM	03:45	1.5	16:06	1.6
11	SEG	05:05	1.4	17:21	1.5
12	TER	06:01	1.2	18:14	1.3
13	QUA	06:45	1.0	18:58	1.0
14	QUI	07:24	0.8	19:38	0.8
15	SEX	08:01	0.6	20:16	0.6
16	LC	08:38	0.5	20:54	0.5
17	DOM	09:15	0.4	21:32	0.4
18	SEG	09:52	0.4	22:11	0.4
19	TER	10:30	0.5	22:52	0.5
20	QUA	11:11	0.7	23:38	0.7
21	QUI	11:56	0.9	-	-
22	SEX	00:33	0.9	12:53	1.2
23	QM	01:45	1.1	14:10	1.4
24	DOM	03:16	1.2	15:45	1.4
25	SEG	04:44	1.1	17:07	1.3
26	TER	05:49	0.9	18:06	1.1
27	QUA	06:38	0.8	18:53	0.9
28	QUI	07:19	0.7	19:34	0.7
29	SEX	07:56	0.6	20:11	0.6
30	LN	08:31	0.6	20:47	0.6

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

MAIO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	DOM	03:01	3.4	15:17	3.4
2	SEG	03:35	3.3	15:50	3.3
3	TER	04:08	3.2	16:22	3.2
4	QUA	04:40	3.0	16:54	3.1
5	QUI	05:14	2.9	17:27	3.0
6	SEX	05:51	2.7	18:06	2.8
7	SÁB	06:37	2.5	18:56	2.7
8	DOM	07:41	2.4	20:06	2.6
9	QC	09:05	2.4	21:29	2.6
10	TER	10:25	2.5	22:43	2.7
11	QUA	11:25	2.7	23:40	2.9
12	QUI	-	-	12:14	2.9
13	SEX	00:29	3.1	12:57	3.2
14	SÁB	01:14	3.3	13:40	3.4
15	DOM	01:58	3.4	14:22	3.5
16	LC	02:43	3.5	15:04	3.6
17	TER	03:28	3.5	15:48	3.6
18	QUA	04:13	3.4	16:33	3.5
19	QUI	05:01	3.3	17:21	3.4
20	SEX	05:54	3.1	18:14	3.3
21	SÁB	06:54	2.9	19:16	3.1
22	QM	08:03	2.8	20:26	3.0
23	SEG	09:19	2.7	21:41	3.0
24	TER	10:32	2.8	22:49	3.0
25	QUA	11:31	2.9	23:46	3.1
26	QUI	-	-	12:19	3.0
27	SEX	00:34	3.1	13:01	3.1
28	SÁB	01:17	3.2	13:39	3.2
29	DOM	01:56	3.2	14:16	3.2
30	LN	02:34	3.1	14:51	3.3
31	TER	03:10	3.1	15:26	3.2

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

MAIO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	DOM	09:03	0.6	21:22	0.6
2	SEG	09:35	0.7	21:55	0.7
3	TER	10:06	0.8	22:29	0.8
4	QUA	10:36	0.9	23:03	1.0
5	QUI	11:07	1.1	23:41	1.1
6	SEX	11:41	1.3	-	-
7	SÁB	00:26	1.3	12:24	1.4
8	DOM	01:28	1.4	13:31	1.5
9	QC	02:50	1.4	15:05	1.6
10	TER	04:08	1.4	16:27	1.5
11	QUA	05:09	1.2	17:27	1.3
12	QUI	05:59	1.0	18:17	1.0
13	SEX	06:43	0.8	19:02	0.8
14	SÁB	07:26	0.6	19:45	0.6
15	DOM	08:07	0.5	20:28	0.5
16	LC	08:49	0.4	21:12	0.4
17	TER	09:31	0.5	21:56	0.4
18	QUA	10:14	0.6	22:43	0.5
19	QUI	10:59	0.7	23:33	0.6
20	SEX	11:48	0.9	-	-
21	SÁB	00:31	0.8	12:47	1.1
22	QM	01:39	1.0	13:57	1.3
23	SEG	02:54	1.1	15:15	1.3
24	TER	04:08	1.0	16:29	1.2
25	QUA	05:12	1.0	17:31	1.1
26	QUI	06:02	0.9	18:21	1.0
27	SEX	06:45	0.9	19:04	0.9
28	SÁB	07:23	0.8	19:44	0.8
29	DOM	07:59	0.8	20:22	0.8
30	LN	08:34	0.8	20:59	0.8
31	TER	09:08	0.8	21:35	0.8

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

JUNHO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	QUA	03:45	3.0	16:00	3.2
2	QUI	04:20	3.0	16:34	3.1
3	SEX	04:56	2.9	17:09	3.0
4	SÁB	05:34	2.8	17:48	3.0
5	DOM	06:18	2.7	18:33	2.8
6	SEG	07:10	2.6	19:27	2.8
7	QC	08:13	2.5	20:32	2.7
8	QUA	09:23	2.6	21:42	2.8
9	QUI	10:30	2.7	22:48	2.9
10	SEX	11:28	2.9	23:47	3.0
11	SÁB	-	-	12:19	3.1
12	DOM	00:40	3.2	13:09	3.3
13	SEG	01:32	3.3	13:57	3.5
14	LC	02:23	3.4	14:45	3.5
15	QUA	03:13	3.4	15:34	3.6
16	QUI	04:03	3.4	16:23	3.6
17	SEX	04:54	3.3	17:12	3.5
18	SÁB	05:45	3.2	18:04	3.4
19	DOM	06:39	3.0	18:59	3.3
20	SEG	07:37	2.9	19:57	3.1
21	QM	08:39	2.8	21:00	3.0
22	QUA	09:44	2.8	22:05	2.9
23	QUI	10:47	2.8	23:07	2.9
24	SEX	11:41	2.9	-	-
25	SÁB	00:01	2.9	12:29	3.0
26	DOM	00:49	2.9	13:12	3.0
27	SEG	01:32	2.9	13:53	3.1
28	TER	02:13	3.0	14:31	3.2
29	LN	02:52	3.0	15:08	3.2
30	QUI	03:29	3.0	15:45	3.2

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

JUNHO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	QUA	09:41	0.9	22:11	0.9
2	QUI	10:14	1.0	22:47	1.0
3	SEX	10:48	1.1	23:25	1.0
4	SÁB	11:23	1.2	-	-
5	DOM	00:07	1.2	12:05	1.3
6	SEG	00:57	1.2	12:58	1.4
7	QC	01:56	1.3	14:06	1.4
8	QUA	03:03	1.3	15:22	1.4
9	QUI	04:10	1.2	16:33	1.3
10	SEX	05:10	1.0	17:34	1.1
11	SÁB	06:03	0.9	18:27	0.9
12	DOM	06:52	0.7	19:18	0.7
13	SEG	07:40	0.6	20:08	0.6
14	LC	08:28	0.6	20:57	0.4
15	QUA	09:15	0.6	21:47	0.4
16	QUI	10:03	0.6	22:36	0.4
17	SEX	10:50	0.7	23:27	0.5
18	SÁB	11:40	0.8	-	-
19	DOM	00:20	0.7	12:32	1.0
20	SEG	01:17	0.8	13:30	1.1
21	QM	02:17	1.0	14:34	1.2
22	QUA	03:21	1.1	15:42	1.2
23	QUI	04:23	1.1	16:48	1.2
24	SEX	05:20	1.1	17:46	1.2
25	SÁB	06:08	1.1	18:36	1.1
26	DOM	06:52	1.0	19:21	1.0
27	SEG	07:32	1.0	20:03	0.9
28	TER	08:11	1.0	20:43	0.9
29	LN	08:49	0.9	21:21	0.9
30	QUI	09:25	0.9	21:58	0.9

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

JULHO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	SEX	04:06	3.0	16:20	3.2
2	SÁB	04:42	2.9	16:55	3.2
3	DOM	05:18	2.9	17:31	3.1
4	SEG	05:57	2.8	11:47	3.0
5	TER	06:40	2.8	18:55	2.9
6	QUA	07:30	2.7	19:47	2.9
7	QC	08:29	2.7	20:49	2.8
8	SEX	09:36	2.8	22:00	2.8
9	SÁB	10:45	2.9	23:11	2.9
10	DOM	11:48	3.0	-	-
11	SEG	00:16	3.0	12:46	3.2
12	TER	01:16	3.2	13:41	3.4
13	LC	02:12	3.3	14:34	3.5
14	QUI	03:05	3.4	15:24	3.7
15	SEX	03.54	3.4	16:12	3.7
16	SÁB	04:41	3.4	16:59	3.7
17	DOM	05:27	3.3	17:45	3.6
18	SEG	06:13	3.1	18:31	3.4
19	TER	07:01	3.0	19:21	3.2
20	QM	07:52	2.8	20:15	3.0
21	QUI	08.51	2.7	21:16	2.8
22	SEX	09:57	2.7	22:24	2.7
23	SÁB	11:03	2.7	23:30	2.7
24	DOM	-	-	12:02	2.8
25	SEG	00:27	2.7	12:52	2.9
26	TER	01:15	2.8	13:36	3.0
27	QUA	01:59	2.8	14:16	3.1
28	LN	02:38	2.9	14:54	3.2
29	SEX	03:15	3.0	15:29	3.3
30	SÁB	03:50	3.0	16:04	3.3
31	DOM	04:24	3.1	16:37	3.3

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

JULHO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	SEX	10:00	0.9	22:34	0.9
2	SÁB	10:34	1.0	23:09	0.9
3	DOM	11:09	1.0	23:46	1.0
4	SEG	11:47	1.1	-	-
5	TER	00:26	1.0	12:30	1.2
6	QUA	01:12	1.1	13:22	1.3
7	QC	02:06	1.1	14:25	1.3
8	SEX	03:11	1.2	15:39	1.3
9	SÁB	04:21	1.1	16:54	1.2
10	DOM	05:27	1.0	18:00	1.0
11	SEG	06:27	0.9	19:00	0.8
12	TER	07:23	0.8	19:56	0.6
13	LC	08:16	0.7	20:49	0.5
14	QUI	09:06	0.6	21:39	0.4
15	SEX	09:53	0.6	22:27	0.4
16	SÁB	10:38	0.6	23:12	0.4
17	DOM	11:23	0.7	23:58	0.6
18	SEG	-	-	12:08	0.8
19	TER	00:44	0.8	12:56	1.0
20	QM	01:33	1.0	13:49	1.1
21	QUI	02:28	1.1	14:52	1.3
22	SEX	03:30	1.3	16:03	1.4
23	SÁB	04:35	1.3	17:13	1.3
24	DOM	05:36	1.3	18:14	1.3
25	SEG	06:28	1.2	19:05	1.1
26	TER	07:14	1.1	19:50	1.0
27	QUA	07:56	1.0	20:30	0.9
28	LN	08:34	1.0	21:07	0.9
29	SEX	09:11	0.9	21:42	0.8
30	SÁB	09:45	0.9	22:16	0.8
31	DOM	10:19	0.8	22:48	0.8

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

AGOSTO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	SEG	04:58	3.1	17:11	3.3
2	TER	05:33	3.0	17:46	3.2
3	QUA	06:11	3.0	18:25	3.1
4	QUI	06:54	2.9	19:12	3.0
5	QC	07:46	2.8	20:09	2.8
6	SÁB	08:53	2.8	21:24	2.8
7	DOM	10:12	2.8	22:50	2.8
8	SEG	11:28	2.9	-	-
9	TER	00:06	2.9	12:35	3.1
10	QUA	01:10	3.1	133:2	3.4
11	QUI	02:05	3.3	14:24	3.6
12	LC	02:54	3.4	15:12	3.7
13	SÁB	03:39	3.5	15:56	3.8
14	DOM	04:21	3.5	16:38	3.8
15	SEG	05:01	3.4	17:18	3.6
16	TER	05:41	3.2	17:59	3.4
17	QUA	06:21	3.1	18:41	3.1
18	QUI	07:05	2.9	19:27	2.9
19	QM	07:56	2.7	20:24	2.6
20	SÁB	09:03	2.6	21:39	2.5
21	DOM	10:24	2.6	23:03	2.5
22	SEG	11:38	2.7	-	-
23	TER	00:11	2.6	12:34	2.8
24	QUA	01:01	2.7	13:19	3.0
25	QUI	01:42	2.8	13:58	3.1
26	SEX	02:19	3.0	14:34	3.3
27	LN	02:54	3.1	15:08	3.4
28	DOM	03:27	3.2	15:41	3.4
29	SEG	04:00	3.2	16:14	3.4
30	TER	04:33	3.2	16:47	3.4
31	QUA	05:07	3.2	17:22	3.3

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

AGOSTO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	SEG	10:52	0.9	23:21	0.8
2	TER	11:26	0.9	23:56	0.9
3	QUA	-	-	12:04	1.0
4	QUI	00:35	1.0	12:48	1.1
5	QC	01:22	1.1	13:44	1.2
6	SÁB	02:23	1.2	14:58	1.3
7	DOM	03:42	1.2	16:28	1.2
8	SEG	05:05	1.2	17:48	1.1
9	TER	06:15	1.0	18:54	0.9
10	QUA	07:15	0.9	19:51	0.6
11	QUI	08:07	0.7	20:41	0.4
12	LC	08:54	0.5	21:26	0.3
13	SÁB	09:38	0.5	22:09	0.3
14	DOM	10:19	0.4	22:48	0.4
15	SEG	10:58	0.5	23:27	0.5
16	TER	11:38	0.7	-	-
17	QUA	00:06	0.7	12:19	0.9
18	QUI	00:47	1.0	13:05	1.1
19	QM	01:34	1.2	14:02	1.3
20	SÁB	02:33	1.4	15:19	1.5
21	DOM	03:50	1.5	16:46	1.5
22	SEG	05:07	1.5	17:58	1.4
23	TER	06:09	1.4	18:52	1.2
24	QUA	06:58	1.2	19:34	1.0
25	QUI	07:39	1.1	20:12	0.9
26	SEX	08:17	0.9	20:46	0.8
27	LN	08:52	0.8	21:19	0.7
28	DOM	09:25	0.7	21:51	0.6
29	SEG	09:58	0.7	22:22	0.6
30	TER	10:30	0.7	22:54	0.7
31	QUA	11:04	0.7	23:27	0.8

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

SETEMBRO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	QUI	05:43	3.1	18:00	3.2
2	SEX	06:25	3.0	18:45	3.0
3	QC	07:15	2.9	19:44	2.8
4	DOM	08:24	2.8	21:08	2.6
5	SEG	09:55	2.8	22:47	2.7
6	TER	11:21	2.9	-	-
7	QUA	00:06	2.8	12:28	3.2
8	QUI	01:05	3.1	13:22	3.4
9	SEX	01:53	3.3	14:10	3.6
10	LC	02:37	3.4	14:53	3.8
11	DOM	03:17	3.5	15:33	3.8
12	SEG	03:55	3.5	16:11	3.7
13	TER	04:31	3.4	16:48	3.5
14	QUA	05:06	3.3	17:24	3.3
15	QUI	05:42	3.1	18:01	3.0
16	SEX	06:19	2.9	18:41	2.8
17	QM	07:05	2.7	19:34	2.5
18	DOM	08:08	2.5	205:3	2.3
19	SEG	09:40	2.5	22:33	2.3
20	TER	11:08	2.6	23:48	2.5
21	QUA	-	-	12:08	2.8
22	QUI	00:37	2.7	12:52	3.0
23	SEX	01:16	2.9	13:30	3.1
24	SÁB	01:52	3.0	14:05	3.3
25	LN	02:26	3.2	14:40	3.4
26	SEG	02:59	3.3	15:14	3.5
27	TER	03:33	3.4	15:48	3.5
28	QUA	04:07	3.4	16:24	3.5
29	QUI	04:42	3.4	17:00	3.3
30	SEX	05:20	3.2	17:41	3.2

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

SETEMBRO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	QUI	11:40	0.9	-	-
2	SEX	00:04	0.9	12:22	1.0
3	QC	00:49	1.1	13:17	1.2
4	DOM	01:50	1.3	14:37	1.3
5	SEG	03:20	1.4	16:21	1.3
6	TER	04:58	1.3	17:47	1.1
7	QUA	06:11	1.1	18:50	0.8
8	QUI	07:07	0.9	19:41	0.6
9	SEX	07:54	0.6	20:25	0.4
10	LC	08:37	0.5	21:06	0.3
11	DOM	09:17	0.4	21:43	0.3
12	SEG	09:54	0.4	22:19	0.4
13	TER	10:31	0.5	22:53	0.6
14	QUA	11:06	0.7	23:27	0.8
15	QUI	11:43	0.9	-	-
16	SEX	00:02	1.0	12:24	1.1
17	QM	00:41	1.3	13:16	1.4
18	DOM	01:35	1.5	14:37	1.5
19	SEG	03:02	1.6	16:17	1.5
20	TER	04:37	1.6	17:35	1.4
21	QUA	05:45	1.4	18:27	1.2
22	QUI	06:34	1.2	19:07	1.0
23	SEX	07:14	1.0	19:43	0.9
24	SÁB	07:51	0.9	20:17	0.7
25	LN	08:26	0.7	20:50	0.6
26	SEG	09:00	0.6	21:22	0.5
27	TER	09:33	0.6	21:55	0.5
28	QUA	10:07	0.6	22:28	0.6
29	QUI	10:43	0.6	23:02	0.7
30	SEX	11:21	0.8	23:41	0.9

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

OUTUBRO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	SÁB	06:03	3.1	18:29	2.9
2	DOM	06:57	2.9	19:34	2.7
3	QC	08:11	2.8	21:08	2.6
4	TER	09:47	2.8	22:47	2.7
5	QUA	11:12	3.0	23:57	2.9
6	QUI	-	-	12:14	3.2
7	SEX	00:49	3.1	13:04	3.4
8	SÁB	01:33	3.3	13:48	3.6
9	LC	02:13	3.4	14:29	3.7
10	SEG	02:51	3.5	15:07	3.7
11	TER	03:26	3.5	15:43	3.6
12	QUA	04:00	3.4	16:18	3.4
13	QUI	04:34	3.3	16:52	3.2
14	SEX	05:07	3.1	17:26	3.0
15	SÁB	05:42	3.0	18:03	2.7
16	DOM	06:22	2.8	18:51	2.5
17	QM	07:19	2.6	20:05	2.3
18	TER	08:45	2.5	21:46	2.3
19	QUA	10:18	2.5	23:06	2.5
20	QUI	11:24	2.7	23:59	2.7
21	SEX	-	-	12:13	2.9
22	SÁB	00:40	2.9	12:53	3.1
23	DOM	01:17	3.1	13:31	3.3
24	SEG	01:53	3.3	14:08	3.4
25	LN	02:29	3.4	14:46	3.5
26	QUA	03:05	3.5	15.24	3.5
27	QUI	03:43	3.5	16:03	3.5
28	SEX	04:22	3.5	16:44	3.3
29	SÁB	05:03	3.3	17:30	3.1
30	DOM	05:51	3.2	18:24	2.9
31	SEG	06:49	3.0	19:34	2.7

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

OUTUBRO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	SÁB	-	-	12:06	0.9
2	DOM	00:27	1.1	13:06	1.1
3	QC	01:33	1.3	14:35	1.3
4	TER	03:13	1.4	16:21	1.2
5	QUA	04:52	1.3	17:40	1.0
6	QUI	05:59	1.1	18:36	0.8
7	SEX	06:50	0.9	19:21	0.6
8	SÁB	07:34	0.6	20:02	0.4
9	LC	08:14	0.5	20:39	0.4
10	SEG	08:52	0.4	21:14	0.4
11	TER	09:28	0.4	21:47	0.5
12	QUA	10:03	0.6	22:19	0.6
13	QUI	10:37	0.7	22:51	0.8
14	SEX	11:12	0.9	23:23	1.0
15	SÁB	11:51	1.1	23:57	1.3
16	DOM	-	-	12:39	1.4
17	QM	00:43	1.5	13:53	1.5
18	TER	02:05	1.6	15:31	1.5
19	QUA	03:49	1.6	16:51	1.4
20	QUI	05:04	1.5	17:46	1.2
21	SEX	05:57	1.3	18:29	1.0
22	SÁB	06:40	1.1	19:06	0.9
23	DOM	07:18	0.9	19:42	0.7
24	SEG	07:55	0.7	20:17	0.6
25	LN	08:32	0.6	20:53	0.5
26	QUA	09:09	0.5	21:28	0.5
27	QUI	09:47	0.5	22:05	0.5
28	SEX	10:27	0.6	22:44	0.7
29	SÁB	11:10	0.7	23:27	0.9
30	DOM	-	-	12:01	0.9
31	SEG	00:18	1.1	13:07	1.1

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

NOVEMBRO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	QC	08:04	2.9	21:02	2.6
2	QUA	09:31	2.9	22:29	2.7
3	QUI	10:49	3.0	23:34	2.9
4	SEX	11:50	3.2	-	-
5	SÁB	00:24	3.1	12:39	3.3
6	DOM	01:07	3.2	13:23	3.4
7	SEG	01:46	3.4	14:03	3.5
8	LC	02:23	3.4	14:41	3.4
9	QUA	02:59	3.4	15:17	3.3
10	QUI	03:33	3.4	15:52	3.2
11	SEX	04:07	3.3	16:26	3.1
12	SÁB	04:40	3.2	17:00	2.9
13	DOM	05:15	3.0	17:37	2.7
14	SEG	05:53	2.9	18:22	2.5
15	TER	06:42	2.7	19:22	2.4
16	QM	07:49	2.6	20:41	2.4
17	QUI	09:09	2.6	22:02	2.5
18	SEX	10:23	2.7	23:05	2.6
19	SÁB	11:22	2.8	23:54	2.8
20	DOM	-	-	12:10	3.0
21	SEG	00:37	3.0	12:54	3.2
22	TER	01:18	3.2	13:37	3.3
23	LN	01:59	3.4	14:20	3.4
24	QUI	02:41	3.5	15:03	3.5
25	SEX	03:23	3.5	15:48	3.4
26	SÁB	04:08	3.5	16:35	3.3
27	DOM	04:54	3.5	17:25	3.2
28	SEG	05:45	3.3	18:20	3.0
29	TER	06:42	3.2	19:24	2.8
30	QC	07:48	3.1	20:37	2.7

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

NOVEMBRO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	QC	01:29	1.3	14:33	1.2
2	QUA	03:01	1.4	16:04	1.1
3	QUI	04:29	1.3	17:16	1.0
4	SEX	05:35	1.1	18:10	0.8
5	SÁB	06:25	0.9	18:54	0.7
6	DOM	07:09	0.7	19:33	0.6
7	SEG	07:49	0.6	20:10	0.6
8	LC	08:27	0.6	20:44	0.6
9	QUA	09:04	0.6	21:18	0.7
10	QUI	09:39	0.7	21:50	0.8
11	SEX	10:14	0.8	22:22	0.9
12	SÁB	10:50	0.9	22:54	1.1
13	DOM	11:28	1.1	23:28	1.2
14	SEG	-	-	12:13	1.3
15	TER	00:10	1.4	13:12	1.4
16	QM	01:12	1.5	14:30	1.5
17	QUI	02:41	1.6	15:47	1.4
18	SEX	04:04	1.5	16:51	1.3
19	SÁB	05:07	1.4	17:41	1.1
20	DOM	05:57	1.1	18:24	0.9
21	SEG	06:41	0.9	19:05	0.8
22	TER	07:24	0.8	19:45	0.6
23	LN	08:06	0.6	20:26	0.5
24	QUI	08:49	0.5	21:07	0.5
25	SEX	09:32	0.5	21:49	0.6
26	SÁB	10:18	0.5	22:33	0.7
27	DOM	11:06	0.6	23:20	0.8
28	SEG	-	-	12:00	0.8
29	TER	00:14	1.0	13:02	0.9
30	QC	01:18	1.2	14:12	1.0

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

DEZEMBRO 2022

PREIA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	QUI	09:01	3.0	21:51	2.8
2	SEX	10:13	3.0	22:58	2.8
3	SÁB	11:17	3.1	23:52	3.0
4	DOM	-	-	12:10	3.1
5	SEG	00:38	3.1	12:56	3.2
6	TER	01:20	3.2	13:39	3.2
7	QUA	01:59	3.2	14:19	3.2
8	LC	02:37	3.3	14:56	3.1
9	SEX	03:13	3.3	15:33	3.1
10	SÁB	03:48	3.2	16:08	3.0
11	DOM	04:23	3.2	16:43	2.9
12	SEG	04:58	3.1	17:20	2.8
13	TER	05:34	3.0	17:59	2.7
14	QUA	06:15	2.9	18:46	2.6
15	QUI	07:04	2.8	19:42	2.5
16	QM	08:02	2.7	20:48	2.5
17	SÁB	09:11	2.7	21:59	2.6
18	DOM	10:20	2.8	23:02	2.8
19	SEG	11:23	2.9	23:56	3.0
20	TER	-	-	12:18	3.0
21	QUA	00:46	3.2	13:10	3.2
22	QUI	01:35	3.3	14:01	3.3
23	LN	02:23	3.5	14:51	3.4
24	SÁB	03:11	3.6	15:40	3.4
25	DOM	03:59	3.6	16:29	3.4
26	SEG	04:47	3.6	17:18	3.3
27	TER	05:36	3.5	18:08	3.2
28	QUA	06:27	3.4	19:01	3.0
29	QUI	07:22	3.2	19:59	2.9
30	QC	08:23	3.1	21:03	2.8
31	SÁB	09:29	2.9	22:11	2.8

MARÉS - PORTO DE SETÚBAL

DEZEMBRO 2022

BAIXA-MAR					
		MANHÃ		TARDE	
DIA	SEMANA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	QUI	02:32	1.3	15:27	1.1
2	SEX	03:49	1.2	16:37	1.0
3	SÁB	04:58	1.1	17:35	0.9
4	DOM	05:55	1.0	18:22	0.9
5	SEG	06:43	0.9	19:04	0.8
6	TER	07:26	0.8	19:42	0.8
7	QUA	08:06	0.8	20:19	0.8
8	LC	08:45	0.8	20.55	0.8
9	SEX	09:23	0.8	21:29	0.9
10	SÁB	09:59	0.8	22:03	0.9
11	DOM	10:36	0.9	22:37	1.0
12	SEG	11:13	1.0	23:11	1.1
13	TER	11:52	1.1	23:49	1.2
14	QUA	-	-	12:36	1.2
15	QUI	00:35	1.3	13:29	1.3
16	QM	01:34	1.4	14:32	1.3
17	SÁB	02:47	1.5	15:40	1.3
18	DOM	04:03	1.4	16:44	1.2
19	SEG	05:09	1.2	17:40	1.0
20	TER	06:05	1.0	18:31	0.9
21	QUA	06:56	0.9	19:19	0.8
22	QUI	07:46	0.7	20:07	0.6
23	LN	08:36	0.5	20:54	0.6
24	SÁB	09:24	0.4	21:40	0.6
25	DOM	10:13	0.4	22:27	0.6
26	SEG	11:01	0.4	23:14	0.7
27	TER	11:51	0.6	-	-
28	QUA	00:03	0.8	12:43	0.7
29	QUI	00:56	1.0	13:39	0.9
30	QC	01:55	1.1	14:40	1.0
31	SÁB	03:02	1.2	15:47	1.1

DADOS ASTRONÓMICOS

1. INFORMAÇÕES METEOROLÓGICAS

Todas as horas indicadas estão expressas em tempo universal, a que corresponde a hora legal do período de "hora de inverno". Para obter a hora legal correspondente ao período de "hora de verão", torna-se necessário adicionar 60 minutos aos valores tabelados.

FASES DA LUA EM 2022 (Hora Legal)

LUA NOVA		QUARTO CRESCENTE		LUA CHEIA		QUARTO MINGUANTE	
JAN 02	18:33	JAN 09	18:11	JAN 17	23:48	JAN 25	13:41
FEV 01	05:46	FEV 08	13:50	FEV 16	16:56	FEV 23	22:32
MAR 02	17:35	MAR 10	10:45	MAR 18	07:18	MAR 25	05:37
ABR 01	07:24	ABR 09	07:48	ABR 16	19:55	ABR 23	12:56
ABR 30	21:28	MAI 09	01:21	MAI 16	05:14	MAI 22	19:43
MAI 30	12:30	JUN 07	15:48	JUN 14	12:52	JUN 21	04:11
JUN 29	03:52	JUL 07	03:14	JUL 13	19:38	JUL 20	15:19
JUL 28	18:55	AGO 05	12:06	AGO 12	02:36	AGO 19	05:36
AGO 27	09:17	SET 03	19:08	SET 10	10:59	SET 17	22:52
SET 25	22:54	OUT 03	01:14	OUT 09	21:55	OUT 17	18:15
OUT 25	11:49	NOV 01	06:37	NOV 08	11:02	NOV 16	13:27
NOV 23	22:57	NOV 30	14:36	DEZ 08	04:08	DEZ 16	08:56
DEZ 23	10:17	DEZ 30	01:20	-	-	-	-

2. ECLIPSES

No ano de 2022 haverá 4 eclipses, 2 do sol e 4 da lua:

I. 30 de abril ..... Eclipse total da lua
II. 16 de maio ..... Eclipse anular do sol
III. 25 de outubro ..... Eclipse parcial da lua
IV. 8 de novembro ..... Eclipse total do sol

3. COMEÇO DAS ESTAÇÕES DO ANO

				h : m
Primavera	Equinócio	♈	Março	20 às 15:33
Verão	Solstício	♋	Junho	21 às 10:14
Outono	Equinócio	♎	Setembro	23 às 02:04
Inverno	Solstício	♑	Dezembro	21 às 21:48

4. NASCIMENTO E OCASO DO SOL EM SETÚBAL

	JANEIRO		FEVEREIRO		MARÇO	
DIA	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso
1	07:53	17:25	07:41	17:58	07:08	18:28
2	07:53	17:26	07:40	17:59	07:06	18:29
3	07:53	17:27	07:39	18:00	07:05	18:31
4	07:53	17:28	07:38	18:01	07:04	18:32
5	07:53	17:29	07:37	18:02	07:02	18:33
6	07:53	17:30	07:36	18:03	07:01	18:34
7	07:53	17:31	07:35	18:04	06:59	18:35
8	07:53	17:31	07:34	18:06	06:58	18:36
9	07:53	17:32	07:33	18:07	06:56	18:37
10	07:53	17:33	07:32	18:08	06:55	18:38
11	07:53	17:34	07:31	18:09	06:53	18:39
12	07:53	17:35	07:30	18:10	06:52	18:40
13	07:52	17:36	07:29	18:11	06:50	18:41
14	07:52	17:37	07:28	18:12	06:49	18:42
15	07:52	17:39	07:26	18:13	06:47	18:43
16	07:51	17:40	07:25	18:15	06:46	18:44
17	07:51	17:41	07:24	18:16	06:44	18:44
18	07:51	17:42	07:23	18:17	06:42	18:45
19	07:50	17:43	07:21	18:18	06:41	18:46
20	07:50	17:44	07:20	18:19	06:39	18:47
21	07:49	17:45	07:19	18:20	06:38	18:48
22	07:48	17:46	07:18	18:21	06:36	18:49
23	07:48	17:47	07:16	18:22	06:35	18:50
24	07:47	17:48	07:15	18:23	06:33	18:51
25	07:47	17:50	07:13	18:24	06:32	18:52
26	07:46	17:51	07:12	18:25	06:30	18:53
27	07:45	17:52	07:11	18:26	07:28	19:54
28	07:44	17:53	07:09	18:27	07:27	19:55
29	07:44	17:54	-	-	07:25	19:56
30	07:43	17:55	-	-	07:24	19:57
31	07:42	17:56	-	-	07:22	19:58

4. NASCIMENTO E OCASO DO SOL EM SETÚBAL

	ABRIL		MAIO		JUNHO	
DIA	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso
1	07:21	07:21	06:39	20:27	06:13	20:54
2	07:19	07:19	06:38	20:28	06:13	20:55
3	07:18	07:18	06:36	20:29	06:13	20:55
4	07:16	07:16	06:35	20:30	06:12	20:56
5	07:15	07:15	06:34	20:31	06:12	20:57
6	07:13	07:13	06:33	20:32	06:12	20:57
7	07:12	07:12	06:32	20:33	06:12	20:58
8	07:10	07:10	06:31	20:34	06:11	20:58
9	07:09	07:09	06:30	20:35	06:11	20:59
10	07:07	07:07	06:29	20:36	06:11	20:59
11	07:06	07:06	06:28	20:37	06:11	21:00
12	07:04	07:04	06:27	20:38	06:11	21:00
13	07:03	07:03	06:26	20:38	06:11	21:01
14	07:01	07:01	06:25	20:39	06:11	21:01
15	07:00	07:00	06:24	20:40	06:11	21:01
16	06:58	06:58	06:23	20:41	06:11	21:02
17	06:57	06:57	06:22	20:42	06:11	21:02
18	06:56	06:56	06:22	20:43	06:11	21:02
19	06:54	06:54	06:21	20:44	06:11	21:03
20	06:53	06:53	06:20	20:45	06:11	21:03
21	06:51	06:51	06:19	20:45	06:12	21:03
22	06:50	06:50	06:19	20:46	06:12	21:03
23	06:49	06:49	06:18	20:47	06:12	21:03
24	06:47	06:47	06:17	20:48	06:12	21:04
25	06:46	06:46	06:17	20:49	06:13	21:04
26	06:45	06:45	06:16	20:50	06:13	21:04
27	06:44	06:44	06:16	20:50	06:13	21:04
28	06:42	06:42	06:15	20:51	06:14	21:04
29	06:41	06:41	06:15	20:52	06:14	21:04
30	06:40	06:40	06:14	20:53	06:15	21:04
31	-	-	06:14	20:53	-	-

4. NASCIMENTO E OCASO DO SOL EM SETÚBAL

	JULHO		AGOSTO		SETEMBRO	
DIA	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso
1	06:15	21:04	06:37	20:46	07:05	20:06
2	06:16	21:04	06:38	20:45	07:06	20:04
3	06:16	21:03	06:39	20:44	07:07	20:03
4	06:17	21:03	06:40	20:43	07:07	20:01
5	06:17	21:03	06:41	20:42	07:08	20:00
6	06:18	21:03	06:42	20:41	07:09	19:58
7	06:18	21:03	06:43	20:40	07:10	19:57
8	06:19	21:02	06:44	20:38	07:11	19:55
9	06:19	21:02	06:44	20:37	07:12	19:53
10	06:20	21:02	06:45	20:36	07:13	19:52
11	06:21	21:01	06:46	20:35	07:14	19:50
12	06:21	21:01	06:47	20:34	07:14	19:49
13	06:22	21:00	06:48	20:32	07:15	19:47
14	06:23	21:00	06:49	20:31	07:16	19:46
15	06:24	20:59	06:50	20:30	07:17	19:44
16	06:24	20:59	06:51	20:28	07:18	19:42
17	06:25	20:58	06:52	20:27	07:19	19:41
18	06:26	20:57	06:52	20:26	07:20	19:39
19	06:27	20:57	06:53	20:24	07:21	19:38
20	06:27	20:56	06:54	20:23	07:21	19:36
21	06:28	20:55	06:55	20:22	07:22	19:34
22	06:29	20:55	06:56	20:20	07:23	19:33
23	06:30	20:54	06:57	20:19	07:24	19:31
24	06:31	20:53	06:58	20:18	07:25	19:30
25	06:31	20:52	06:59	20:16	07:26	19:28
26	06:32	20:52	07:00	20:15	07:27	19:26
27	06:33	20:51	07:00	20:13	07:28	19:25
28	06:34	20:50	07:01	20:12	07:29	19:23
29	06:35	20:49	07:02	20:10	07:29	19:22
30	06:36	20:48	07:03	20:09	07:30	19:20
31	06:36	20:47	07:04	20:07	-	-

4. NASCIMENTO E OCASO DO SOL EM SETÚBAL

	OUTUBRO		NOVEMBRO		DEZEMBRO	
DIA	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso
1	07:31	19:19	07:02	17:36	07:34	17:15
2	07:32	19:17	07:03	17:35	07:35	17:15
3	07:33	19:15	07:04	17:34	07:36	17:15
4	07:34	19:14	07:05	17:33	07:37	17:14
5	07:35	19:12	07:06	17:32	07:38	17:14
6	07:36	19:11	07:07	17:31	07:39	17:14
7	07:37	19:09	07:08	17:30	07:40	17:14
8	07:38	19:08	07:10	17:29	07:40	17:14
9	07:39	19:06	07:11	17:28	07:41	17:14
10	07:40	19:05	07:12	17:27	07:42	17:14
11	07:41	19:03	07:13	17:26	07:43	17:15
12	07:42	19:02	07:14	17:25	07:44	17:15
13	07:43	19:00	07:15	17:24	07:44	17:15
14	07:44	18:59	07:16	17:23	07:45	17:15
15	07:45	18:58	07:17	17:23	07:46	17:16
16	07:45	18:56	07:18	17:22	07:46	17:16
17	07:46	18:55	07:19	17:21	07:47	17:16
18	07:47	18:53	07:20	17:21	07:48	17:17
19	07:48	18:52	07:22	17:20	07:48	17:17
20	07:49	18:51	07:23	17:19	07:49	17:17
21	07:51	18:49	07:24	17:19	07:49	17:18
22	07:52	18:48	07:25	17:18	07:50	17:18
23	07:53	18:47	07:26	17:18	07:50	17:19
24	07:54	18:45	07:27	17:17	07:51	17:19
25	07:55	18:44	07:28	17:17	07:51	17:20
26	07:56	18:43	07:29	17:16	07:52	17:21
27	07:57	18:42	07:30	17:16	07:52	17:21
28	07:58	18:40	07:31	17:16	07:52	17:22
29	07:59	18:39	07:32	17:15	07:52	17:23
30	07:00	17:38	07:33	17:15	07:53	17:24
31	07:01	17:37	-	-	07:53	17:24

5. NASCIMENTO E OCASO DA LUA EM SETÚBAL

	JANEIRO		FEVEREIRO		MARÇO	
DIA	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso
1	06:33	16:00	08:14	18:17	06:47	17:08
2	07:46	17:03	08:52	19:31	07:20	18:19
3	08:50	18:15	09:24	20:41	07:49	19:28
4	09:42	19:30	09:51	21:48	08:16	20:34
5	10:24	20:44	10:16	22:52	08:40	21:38
6	10:58	21:55	10:41	23:54	09:05	22:41
7	11:27	23:02	11:06	*	09:32	23:43
8	11:52	*	11:33	00:55	10:00	*
9	12:16	00:05	12:03	01:56	10:33	00:45
10	12:40	01:06	12:37	02:56	11:12	01:45
11	13:05	02:06	13:18	03:55	11:56	02:42
12	13:33	03:06	14:05	04:51	12:47	03:35
13	14:04	04:06	14:58	05:42	13:44	04:22
14	14:40	05:06	15:58	06:27	14:45	05:03
15	15:23	06:03	17:00	07:06	15:49	05:39
16	16:13	06:58	18:04	07:40	16:55	06:11
17	17:08	07:47	19:09	08:10	18:01	06:39
18	18:08	08:30	20:15	08:37	19:07	07:05
19	19:11	09:07	21:20	09:03	20:15	07:31
20	20:14	09:39	22:27	09:28	21:25	07:57
21	21:18	10:08	23:35	09:55	22:37	08:26
22	22:22	10:34	*	10:25	23:50	08:59
23	23:27	10:59	00:46	10:59	*	09:39
24	*	11:25	01:59	11:41	01:03	10:27
25	00:34	11:52	03:11	12:31	02:12	11:24
26	01:43	12:23	04:18	13:32	03:13	12:29
27	02:56	13:00	05:17	14:41	05:04	14:40
28	04:10	13:46	06:06	15:54	05:46	15:52
29	05:23	14:42	-	-	06:21	17:03
30	06:30	15:48	-	-	06:50	18:11
31	07:27	17:02	-	-	07:17	19:17

*** Nestes dias não se verifica o nascimento ou o ocaso da Lua.**

5. NASCIMENTO E OCASO DA LUA EM SETÚBAL

	ABRIL		MAIO		JUNHO	
DIA	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso
1	07:41	20:22	07:00	21:19	07:24	23:05
2	08:06	21:25	07:29	22:21	08:14	23:53
3	08:31	22:29	08:03	23:22	09:09	00:34
4	08:59	23:31	08:43	00:19	10:08	*
5	09:30	00:33	09:29	*	11:10	01:09
6	10:06	*	10:21	01:10	12:12	01:40
7	10:48	01:32	11:18	01:56	13:14	02:07
8	11:36	02:27	12:18	02:35	14:17	02:32
9	12:31	03:16	13:21	03:09	15:23	02:56
10	13:30	04:00	14:24	03:39	16:31	03:21
11	14:32	04:37	15:28	04:05	17:43	03:49
12	15:36	05:10	16:34	04:31	18:59	04:20
13	16:42	05:39	17:43	04:56	20:17	04:59
14	17:48	06:05	18:54	05:23	21:33	05:47
15	18:56	06:31	20:10	05:53	22:41	06:47
16	20:06	06:57	21:28	06:28	23:38	07:57
17	21:19	07:25	22:45	07:11	00:23	09:12
18	22:35	07:57	23:56	08:04	00:59	10:28
19	23:51	08:35	00:57	09:07	*	11:42
20	*	09:21	*	10:18	01:29	12:51
21	01:03	10:16	01:46	11:32	01:55	13:56
22	02:08	11:21	02:26	12:44	02:19	14:59
23	03:03	12:31	02:58	13:54	02:43	16:02
24	03:48	13:43	03:26	15:00	03:07	17:03
25	04:24	14:53	03:50	16:04	03:34	18:05
26	04:54	16:01	04:14	17:06	04:05	19:06
27	05:21	17:07	04:38	18:08	04:40	20:05
28	05:45	18:11	05:03	19:10	05:22	21:00
29	06:09	19:13	05:31	20:12	06:10	21:50
30	06:33	20:16	06:03	21:13	07:04	22:33
31	-	-	06:41	22:11	-	-

*** Nestes dias não se verifica o nascimento ou o ocaso da Lua.**

5. NASCIMENTO E OCASO DA LUA EM SETÚBAL

	JULHO		AGOSTO		SETEMBRO	
DIA	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso
1	08:02	23:10	10:01	23:03	12:12	22:49
2	09:02	23:42	11:03	23:27	13:22	23:24
3	10:04	00:10	12:06	23:51	14:34	00:05
4	11:05	00:35	13:11	00:17	15:45	00:57
5	12:07	00:59	14:20	00:48	16:51	*
6	13:10	*	15:32	*	17:50	02:00
7	14:15	01:23	16:45	01:25	18:38	03:12
8	15:23	01:48	17:58	02:12	19:17	04:28
9	16:34	02:17	19:04	03:09	19:50	05:45
10	17:50	02:51	20:00	04:18	20:19	06:59
11	19:06	03:33	20:45	05:35	20:45	08:10
12	20:19	04:26	21:22	06:53	21:10	09:19
13	21:21	05:31	21:53	08:10	21:36	10:26
14	22:13	06:45	22:21	09:23	22:04	11:32
15	22:54	08:03	22:46	10:32	22:36	12:37
16	23:27	09:21	23:11	11:39	23:12	13:40
17	23:56	10:34	23:38	12:44	23:54	14:41
18	00:21	11:43	00:06	13:47	00:42	15:37
19	00:46	12:49	00:39	14:50	*	16:26
20	*	13:53	*	15:52	01:37	17:10
21	01:10	14:56	01:17	16:50	02:35	17:47
22	01:37	15:58	02:01	17:43	03:37	18:18
23	02:06	16:59	02:51	18:31	04:39	18:46
24	02:40	17:59	03:47	19:11	05:42	19:11
25	03:20	18:56	04:47	19:46	06:46	19:35
26	04:06	19:47	05:49	20:17	07:50	19:59
27	04:58	20:33	06:51	20:43	08:55	20:24
28	05:55	21:11	07:54	21:08	10:03	20:52
29	06:56	21:45	08:56	21:31	11:13	21:24
30	07:57	22:14	10:00	21:55	12:25	22:04
31	08:59	22:39	11:05	22:21	-	-

*** Nestes dias não se verifica o nascimento ou o ocaso da Lua.**

5. NASCIMENTO E OCASO DA LUA EM SETÚBAL

	OUTUBRO		NOVEMBRO		DEZEMBRO	
DIA	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso	Nasc.	Ocaso
1	13:37	22:52	14:17	*	13:53	00:30
2	14:45	23:51	14:53	00:16	14:18	01:38
3	15:45	00:59	15:22	01:28	14:42	02:44
4	16:35	*	15:49	02:38	15:07	03:49
5	17:16	02:12	16:13	03:46	15:33	04:53
6	17:50	03:26	16:38	04:52	16:04	05:58
7	18:19	04:39	17:03	05:58	16:39	07:02
8	18:45	05:50	17:32	07:04	17:20	08:04
9	19:10	06:59	18:04	08:09	18:08	09:02
10	19:36	08:07	18:41	09:14	19:02	09:54
11	20:03	09:14	19:25	10:15	20:00	10:39
12	20:33	10:20	20:15	11:11	21:00	11:16
13	21:07	11:25	21:11	12:00	22:00	11:48
14	21:47	12:28	22:10	12:42	23:01	12:15
15	22:33	13:27	23:11	13:17	*	12:40
16	23:25	14:20	*	13:47	00:01	13:03
17	00:22	15:06	00:12	14:14	01:03	13:25
18	*	15:45	01:14	14:38	02:05	13:49
19	01:23	16:18	02:16	15:01	03:11	14:16
20	02:25	16:47	03:19	15:25	04:22	14:47
21	03:27	17:13	04:25	15:51	05:36	15:25
22	04:30	17:37	05:35	16:20	06:53	16:14
23	05:34	18:01	06:48	16:55	08:07	17:15
24	06:39	18:25	08:05	17:38	09:13	18:27
25	07:47	18:52	09:20	18:32	10:08	19:44
26	08:58	19:23	10:30	19:37	10:52	21:03
27	10:12	20:01	11:29	20:49	11:27	22:18
28	11:26	20:47	12:17	22:05	11:56	23:29
29	12:37	21:44	12:55	23:19	12:22	*
30	12:41	21:50	13:26	*	12:46	00:36
31	13:34	23:02	-	-	13:11	01:42

*** Nestes dias não se verifica o nascimento ou o ocaso da Lua.**

APSS

Administração dos Portos
de Setúbal e Sesimbra, SA

Porto de Setúbal
Praça da República
2904-508 Setúbal
Portugal

Tel.: (+351) 265 542 000
Fax: (+351) 265 230 992
geral@portodesetubal.pt

GREEN AWARD

ECOPORTS

LRQA CERTIFIED ISO 9001

LRQA CERTIFIED ISO 14001

LRQA CERTIFIED ISO 45001